

출석수업기반	3. 학습과정 평가영역			
평가영역	3.1 수업			
평가항목	3.1.1 학습목표 및 수업계획의 적절성			
평가지표	3.1.1.2 수업계획의 적절성(정성)			
학습과정명	미용학 개론			
■ 주차별 수업(강의·실험·실습 등) 내용				
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등)내용	주 교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1)강의주제: 교수학습법 안내 및 교과목 소개 2)강의목표: 미용학개론의 교육목표, 수업지행 방식, 과제물에 대해 설명할 수 있다. 3)강의내용: 교과목 진행 및 수업에 대한 전반적인 이해를 돕기 위하여 교수학습법 안내 및 교과목 소개, 과제 작성 및 제출방법, 출결 관리 등 교과목 운영 전반을 설명한다. 4)수업방법: 강의	-	
	2	1)강의주제: 에스테틱 개론 2)강의목표: 피부관리사에게 요구되는 역량을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 에스테틱의 개념과 현황, 에스테티션의 자세 및 역할, 피부관리사의 직무 영역, 외국의 피부 미용사 제도 4)수업방법: 강의	Chapter1. 에스테틱 개론 pp.15-39	<ul style="list-style-type: none"> 강의계획서 PPT 유인물
	3	1)강의주제: 에스테틱 개론 2)강의목표: 피부미용의 역사를 설명할 수 있다. 피부미용사의 조건과 자세를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 서양 피부미용 역사, 한국 피부미용의 역사, 피부관리실의 내부 환경 조건과 위생 상태, 피부관리사의 조건과 자세 4)수업방법: 강의		
제 2 주	1	1)강의주제: 피부학 개론 2)강의목표: 피부의 기능과 구조를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 피부의 기능과 구조, 피부부속기관의 구조와 생리 기능 4)수업방법: 강의	Chapter2. 피부학 개론 pp.43-70	<ul style="list-style-type: none"> PPT 동영상 유인물

	2	1)강의주제: 피부학 개론 2)강의목표: 피부 장애의 종류를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 피부장애의 주관적 증상과 객관적 증상 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부학 개론 2)강의목표: 피부병변을 구분할 수 있다. 3)강의내용: 원발진과 속발진의 종류와 특징 4)수업방법: 강의		
	1	1)강의주제: 피부학 개론 2)강의목표: 피부염의 종류를 구분할 수 있다. 3)강의내용: 접촉성 피부염, 알레르기성 접촉 피부염, 아토피 피부염 4)수업방법: 강의		
제 3 주	2	1)강의주제: 피부학 개론 2)강의목표: 세균성 피부염의 종류를 구분할 수 있다. 3)강의내용: 세균성 피부질환, 바이러스성 피부질환 4)수업방법: 강의	Chapter2. 피부학 개론 pp.71-77	<ul style="list-style-type: none"> 복습시험 PPT 동영상 유인물
	3	1)강의주제: 피부학 개론 2)강의목표: 진균성 피부질환의 종류를 구분할 수 있다. 3)강의내용: 진균성 피부질환, 피부암, 기타 피부 장애 4)수업방법: 강의		
	1	1)강의주제: 피부와 영양 2)강의목표: 탄수화물, 지방, 단백질의 기능을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 탄수화물, 지방, 단백질의 기능과 분류 4)수업방법: 강의		
제 4 주	2	1)강의주제: 피부와 영양 2)강의목표: 비타민과 무기질의 기능을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 비타민, 무기질 분류와 기능, 물의 기능 4)수업방법: 강의	Chapter3. 피부와 영양 pp.95-110	<ul style="list-style-type: none"> PPT 동영상

	3	1)강의주제: 피부와 영양 2)강의목표: 식품과 피부미용과의 관계를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 미백에 도움을 주는 식품, 두발에 좋은 식품, 혈액을 좋게 하는 식품, 미용에 해가 되는 식품 4)수업방법: 강의		
제 5 주	1	1)강의주제: 피부관리의 준비 2)강의목표: 피부상태 분석의 목적과 정의를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 피부상태 분석의 목적, 피부상태 분석의 정의, 피부상태 분석의 효과와 방법, 기기를 이용한 피부상태 분석 방법, 피부 상태 분석 시 유의사항 4)수업방법: 강의	Chapter4. 피부관리의 준비 pp.113-126	<ul style="list-style-type: none"> 복습 시험 PPT 동영상
	2	1)강의주제: 피부관리의 준비 2)강의목표: 고객 상담을 할 수 있다. 3)강의내용: 고객 상담 방법과 과정, 고객 상담 시 주요 요소, 4)수업방법: 강의, 실습		
	3	1)강의주제: 피부관리의 준비 2)강의목표: 피부유형을 결정하는 요인을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 피부유형을 결정하는 요인, 피부 유형의 일반적 분류 4)수업방법: 강의		
제 6 주	1	1)강의주제: 피부관리의 준비 2)강의목표: 피부유형별 관리방법을 구분할 수 있다.	Chapter4. 피부관리의 준비 pp.127-147	<ul style="list-style-type: none"> PPT 동영상
	2	3)강의내용: 정상 피부, 건성 피부, 민감성 피부, 복합성 피부의 특징 및 관리방법과 차이점 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부관리의 준비 2)강의목표: 특이 피부의 종류와 특징을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 색소 이상 피부의 종류와 특징, 여드름의 특징과 종류, 원인, 악화요인, 관리방법 4)수업방법: 강의		

제 7 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 클렌징의 종류와 특징을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 클렌징의 종류와 특징 4)수업방법: 강의	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.156-183	<ul style="list-style-type: none"> 복습 시험 PPT 동영상 레포트 부과: 문제성 피부의 특징과 원인을 분석하고 관리방법을 제시하시오.
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 클렌징을 할 수 있다. 3)강의내용: 클렌징을 위한 테크닉 종류와 순서 4)수업방법: 강의, 실습		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 피부분석표를 작성할 수 있다. 3)강의내용: 피부분석표 작성 방법 4)수업방법: 강의, 실습		
제 8 주	1	중간고사	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.151-178	<ul style="list-style-type: none"> PPT 동영상
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 관리관리를 위한 준비 상태를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 관리실 환경, 베드 상태, 정리대 준비 상태, 안면 피부관리를 위한 고객 준비상태, 터번 감싸기, 얼굴 관리 순서 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 클렌징의 목적과 효과를 설명할 수 있다. 3)강의내용: 클렌징의 정의, 클렌징의 목적과 효과 4)수업방법: 강의		
제 9 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 피부유형별 특징을 알고 피부관리를 할 수 있다. 3)강의내용: 정상피부, 건성피부, 지성 피부, 복합성 피부의 특징과 관리 순서 4)수업방법: 강의	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.184-198	<ul style="list-style-type: none"> PPT 유인물 동영상
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 눈썹 정리를 할 수 있다. 3)강의내용: 눈썹정리의 목적, 도구, 주의 사항, 정리 방법, 순서 4)수업방법: 강의, 실습		

	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 딥 클렌징을 할 수 있다. 3)강의내용: 딥 클렌징의 목적과 효과, 딥클렌징의 종류별 특징, 사용방법, 주의사항 4)수업방법: 강의		
제 10 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 마사지에 대하여 설명할 수 있다. 3)강의내용: 마사지의 어원, 역사, 효과, 목적 마사지 시 주의 사항 4)수업방법: 강의	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.199-233	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 복습 시험 ▪ PPT ▪ 동영상
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 피부 마사지를 할 수 있다 3)강의내용: 마사지의 구성 요소와 종류, 마사지의 기본동작 4)수업방법: 강의, 실습		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 피부 마사지를 할 수 있다 3)강의내용: 마사지 실시를 위한 제품 도포법, 데콜테 부위와 얼굴 부위 마사지 방법, 마무리 동작 4)수업방법: 강의		
제 11 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 3)강의내용-팩과 마스크의 정의에 대하여 학습한다. -팩의 역사를 학습한다. -사용방법에 따른 팩(마스크)의 종류와 특징을 학습한다. -팩(마스크)의 효과 및 사용방법을 학습한다.	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.219-255	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 동영상
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 3)강의내용-특수 마스크의 종류별성분, 효능과 효과, 사용방법, 주의사항을 학습한다. 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 3)강의내용-화장품 도포의 목적과 효과를 학습한다. -화장품 도포 순서를 학습한다. 4)수업방법: 강의		

제 12 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 3)강의내용-전신관리의 목적과 효과를 학습한다. 4)수업방법: 강의	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.236-255	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 동영상
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 다양한 종류의 마사지 방법을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 스웨디시 마사지의 효과, 경락 마사지의 효과, 지압마사지/시아추의 방법과 효과, 림프드레나주의 방법과 효과, 아올베디 마사지의 종류와 방법과 효과 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 전신관리법을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 전신관리를 위한 준비 사항, 전신관리 시 주의 사항, 전신 관리 시 활용 테크닉 4)수업방법: 강의		
제 13 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 제모를 할 수 있다. 3)강의내용: 제모관리의 개요, 일시적 제모방법의 종류와 특징, 영구제모방법의 종류와 특징 4)수업방법: 강의	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.256-268	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 복습시험 ▪ PPT ▪ 동영상 ▪ 레포트 제출
	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 제모를 할 수 있다. 3)강의내용: 안면 제모, 다리 제모, 거드랑이 제모 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 제모를 할 수 있다. 3)강의내용-동료 상호 간 제모를 실습해 본다. 4)수업방법: 강의, 실습		
제 14 주	1	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 림프드레나주 마사지를 할 수 있다. 3)강의내용: 림프드레나주의 정의 기능, 목적, 효과, 적용증과 부작용증, 적용시 유의점을 4)수업방법: 강의	Chapter5. 피부관리의 실제 pp.269-288	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 복습시험 ▪ PPT ▪ 동영상

	2	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 림프드레나주의 금기증을 설명할 수 있다. 3)강의내용: 림프드레나주의 상대적 금기증, 절대적 금기증, 림프드레나주의 실시를 위한 환경과 고객 준비사항, 림프드레나주 기법의 적용법, 적용 시 유의사항 4)수업방법: 강의		
	3	1)강의주제: 피부관리의 실제 2)강의목표: 림프드레나주의 4가지 기본기법을 적용 할 수 있다. 3)강의내용: 림프드레나주의 4가지 기본기법, 안면을 위한 실제 동작 4)수업방법: 강의, 실습		
제 15 주	1	기말고사		
	2	1)강의주제: 보건위생 2)강의목표: 보건 위생의 범위를 설명할 수 있다. 건강, 질병, 공중보건학을 구분할 수 있다. 3)강의내용: 건강, 질병, 공중보건학, 예방의학역학, 전염병 관리, 병원체, 소독학과 소독법, 피부관리실의 위생관리와 피부관리사의 개인위생 4)수업방법: 강의	Chapter6. 보건위생 pp.291-308	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT
	3	1)강의주제: 보건위생 2)강의목표: 공중위생관리법 시행 규칙을 설명할 수 있다. 3)강의내용-공중위생관리법 시행 규칙 4)수업방법: 강의		
첨부자료				