

<표 IV-3> 학습과정의 수업계획서

< 2018 학년도 03월 01일 ~ 06월 20일 (수업 기간) >

1. 강의개요							
학습과목명	기초피부관리실습	학점	3	교·강사명	황x영 손x혜	교·강사 전화번호	010-xxxx-xxxx
강의시간	15	강의실	본관511호 본관522호	수강대상	미용전공 미용학전공	E-mail	xxxx@dit.ac.kr
		실습실	탐구503호 탐구504호				
2. 교과목 학습목표							
<p>위생적인 환경에서 피부관리사로서의 기술, 태도에 해당하는 고객 상담, 고객응대, 피부분석 및 안정적인 얼굴 관리 서비스를 제공하기 위한 일련의 기초피부관리실습을 통하여 학생들은 다음과 같은 수행 역량을 함양 할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 눈, 입술 순서로 포인트 메이크업을 클렌징 할 수 있다. ② 얼굴피부유형에 맞는 제품으로 부드럽게 클렌징 할 수 있다. ③ 해면 정리 후 온습포 또는 경우에 따라 냉습포로 닦아내고 토닉으로 정리할 수 있다. ④ 눈썹 정리를 할 수 있다. ⑤ 5가지 기본 동작을 이용하여 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있다. ⑥ 피부유형에 따라 팩과 마스크 종류를 선택하고 적용할 수 있다. ⑦ 관리 후 팩을 안전하게 제거하고 토닉으로 피부정리를 할 수 있다. ⑧ 영양물질을 흡수시키고 마무리 할 수 있다. 							
3. 교재 및 참고문헌							
[주교재]							
NCS를 기반으로 한 기초 피부미용 관리학, 김경미 외 5명 지음, 메디시언, 2016							
[부교재]							
기초피부미용학, 김해남, 정담미디어, 2013							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	1)강의주제 : 강의 오리엔테이션 2)강의목표 : 교과목의 운영방법에 대한 전반적인 이해를 돕는다. 3)강의세부내용 ① 학사일정 안내 ② 시간표, 교·강사 연락처 및 교재 안내 ③ 출결관리, 성적관리 ④ 학습비 반환기준 ⑤ 강의계획서 소개(수업방향(목표), 평가 및 과제물 등) 4)수업방법 : 강의				[기타자료] 학습자 오리엔테이션 자료 수업계획서	
	2	1)강의주제 : 피부미용의 개념 2)강의목표 : 피부미용의 개념에 대해 알 수 있다. 3)강의세부내용 : 피부미용의 개념 및 수업소개 ① 피부미용 직무능력				[교재] 주교재 p.16-29 부교재 p.3-31	

	3	<ul style="list-style-type: none"> ② 피부미용 개념 및 역사 ③ 수업에 대한 진행 방향 및 평가에 대한 소개 4)수업방법 : 강의 	
제 2 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1)강의주제 : 기초피부관리 준비 2)강의목표 : 피부관리실기를 위해 필요한 준비 3)강의세부내용 : 피부미용 위생관리 및 고객상담과 차트작성방법을 익힌다. 	[심화학습] 상담자의 자세 및 고객 응대시 유의사항
	2	<ul style="list-style-type: none"> ① 피부미용 위생관리 ② 피부미용 차트작성 	[교재]
	3	<ul style="list-style-type: none"> ③ 피부미용 실기를 위한 해면, 핫타올, 토너정리방법을 시연할 수 있다. 4)수업방법 : 강의/시연 	주교재 p.32-54 부교재 p.41-59
제 3 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1)강의주제 : 피부상태 분석 및 평가 2)강의목표 : 피부유형을 분석하고 관리계획을 세울 수 있다. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> 3)강의세부내용 ① 피부상태를 분석하고 평가한다. ② 피부유형별로 관리계획방법을 학습하고 적용할 수 있도록 직접 상담하고 계획표를 작성한다. 	[교재] 주교재 p.57-87 부교재 p.149-198
	3	<ul style="list-style-type: none"> ③ 피부문제에 따른 화장품 적용법을 설명할 수 있다. 4)수업방법 : 강의/시연 	
제 4 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1)강의주제 : 포인트 클렌징 2)강의목표 : 얼굴 클렌징 3)강의세부내용 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> ① 클렌징의 정의 및 효과를 설명할 수 있다. ② 클렌징 제품의 종류를 구분할 수 있다. 	[교재] 주교재 p.93-103 부교재 p.67-74
	3	<ul style="list-style-type: none"> ③ 포인트메이크업 및 클렌징 순서와 동작을 시연할 수 있다. 4)수업방법 : 강의/실기시연 	
제 5 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1)강의주제 : 클렌징 2)강의목표 : 얼굴 클렌징 & 평가하기 3)강의세부내용 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> ① 클렌징 제품의 종류를 구분할 수 있다. ② 포인트메이크업 및 클렌징 순서와 동작을 시연할 수 있다. 	[교재] 주교재 p.93-103 부교재 p.67-74
	3	<ul style="list-style-type: none"> ③ 피부유형에 맞는 제품과 테크닉으로 클렌징하고 평가할 수 있다. 4)수업방법 : 강의/실기시연 	
제 6 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1)강의주제 : 딥클렌징 2)강의목표 : 딥클렌징의 정의와 효과를 학습하고 딥클렌징의 종류를 구분하여 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 	[교재] 주교재 p.136-141 부교재 p.93-101
	2	<ul style="list-style-type: none"> ① 딥클렌징 정의를 설명할 수 있다. ② 딥클렌징의 필요성 및 효과를 학습한다. 	

	3	<p>③ 딥클렌징의 종류별로 적용방법을 익히고, 구분하여 시연할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 7 주	1	중 간 고 사	
	2	<p>1)강의주제 : 얼굴의 근육 및 림프구조</p> <p>2)강의목표 :얼굴에 있는 근육과 림프질의 위치를 파악한다.</p> <p>3)강의세부내용</p>	[심화학습] 근육 및 림프구조를 직접 그려볼 수 있다.
	3	<p>① 얼굴의 근육의 위치를 파악한다.</p> <p>② 얼굴의 림프질 위치를 파악한다.</p> <p>③ 피부관리 금기사항 및 주의사항을 설명할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/세미나/시연</p>	
제 8 주	1	<p>1)강의주제 : 매뉴얼테크닉 1</p> <p>2)강의목표 : 매뉴얼테크닉의 정의 및 효과를 알고 시연할 수 있다.</p>	[교재] 부교재 p.103-106
	2	<p>3)강의세부내용</p> <p>① 매뉴얼테크닉의 효과를 설명할 수 있다.</p> <p>② 매뉴얼테크닉의 구성요소를 구분하여 설명할 수 있다.</p>	
	3	<p>③ 매뉴얼테크닉 기법에 따라 시연할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 9 주	1	<p>1)강의주제 : 매뉴얼테크닉 2</p> <p>2)강의목표 : 고객의 요구에 따른 매뉴얼테크닉 방법을 익히고 주의사항을 확인한다.</p>	[생각나누기] 매뉴얼테크닉을 위한 바른 자세는?
	2	<p>3)강의세부내용</p> <p>① 매뉴얼테크닉의 제품을 구분하고 선택할 수 있다.</p> <p>② 매뉴얼 테크닉 제품선택 및 적용방법을 시연할 수 있다.</p>	[교재] 주교재 p. 145-148
	3	<p>③ 적절한 리듬, 강약, 속도, 시간, 밀착 등을 조절하여 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	[과제물] 피부의 구조, 피부유형 조사
제 10 주	1	<p>1)강의주제 : 영양물질과 팩</p> <p>2)강의목표 : 영양물질의 종류를 파악하고 팩을 사용할 수 있다.</p>	[교재] 주교재 p.149-157
	2	<p>3)강의세부내용</p> <p>① 영양물질의 정의와 종류를 설명할 수 있다.</p> <p>② 팩의 효과와 사용방법을 설명할 수 있다.</p>	
	3	<p>③ 피부유형에 따라 영양물질을 도포하고 팩을 선택하여 적용할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 11 주	1	<p>1)강의주제 : 모델링마스크</p> <p>2)강의목표 : 모델링마스크의 효과를 알고 사용할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용</p>	[교재] 주교재 p.151-157 부교재 p.129-136
	2	<p>① 모델링마스크의 의미 및 종류를 분류하여 학습한다.</p> <p>② 모델링마스크의 종류에 따른 효과와 사용방법을 설명할</p>	

	3	<p>수 있다.</p> <p>③ 피부유형에 따라 모델링마스크를 선택하여 시연할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 12 주	1	<p>1)강의주제 : 석고마스크</p> <p>2)강의목표 : 석고마스크의 효과와 적용방법을 익힌다.</p>	<p>[교재]</p> <p>주교재 p.151-157</p> <p>부교재 p.129-136</p>
	2	<p>3)강의세부내용</p> <p>① 석고마스크의 효과와 사용방법을 설명할 수 있다.</p> <p>② 석고마스크를 시연할 수 있다.</p>	
	3	<p>③ 영양물질 흡수 및 자외선 차단제 마무리를 할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 13 주	1	<p>1)강의주제 : 고객 마무리관리</p> <p>2)강의목표 : 관리를 시행하고 관리 후 상담방법을 학습한다.</p>	<p>[심화학습]</p> <p>불만고객의 발생요인과 처리방법</p>
	2	<p>3)강의세부내용</p> <p>① 상담, 클렌징, 매뉴얼테크닉, 마스크를 적용할 수 있다.</p> <p>② 관리 후 상담방법을 학습한다.</p>	<p>[생각나누기]</p> <p>고객유형별 응대방법은?</p>
	3	<p>③ 피부타입별 홈케어를 조언할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	<p>[교재]</p> <p>주교재 p.191-197</p> <p>부교재 p.143-148</p>
제 14 주	1	<p>1)강의주제 : 소모임별 평가 1</p> <p>2)강의목표 : 소모임으로 나누어 고객응대 및 상담, 클렌징, 테크닉, 마스크, 마무리를 적용할 수 있다.</p>	
	2	<p>3)강의세부내용</p> <p>① 고객응대 및 상담, 클렌징, 딥클렌징을 시연한다.</p> <p>② 매뉴얼테크닉, 팩, 마스크를 적용한다.</p>	
	3	<p>③ 본 과정을 소모임별로 평가할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 15 주	보강	<p>보 강 주(휴강에 따른 보강)</p>	
		<p>1)강의주제 : 소모임별 평가 2</p> <p>2)강의목표 : 소모임으로 나누어 고객응대 및 상담, 클렌징, 테크닉, 마스크, 마무리를 적용할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용</p> <p>① 고객응대 및 상담, 클렌징, 딥클렌징을 시연한다.</p> <p>② 매뉴얼테크닉, 팩, 마스크를 적용한다.</p> <p>③ 본 과정을 소모임별로 평가할 수 있다.</p> <p>4)수업방법 : 강의/실기시연</p>	
제 16 주	1	<p>1)강의주제 : 고객 유지방법</p> <p>2)강의목표 : 고객을 유지하기 위한 방법을 토의한다.</p> <p>3)강의세부내용</p> <p>① 상담자의 자세를 파악한다.</p>	<p>[교재]</p> <p>주교재 p.191-197</p> <p>부교재 p.293-303</p>

	2	② 불만고객의 발생요인과 처리방안을 제안할 수 있다. ③ 고객서비스 방법을 시연한다. 4) 수업방법 : 강의/실기시연				
	3	기 말 고 사				
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
20 %	20 %	20 %	20 %	20 %	100 %	
6. 수업 진행 방법						
<p>산업체에서의 실무능력 향상을 위하여 가장 기초적인 얼굴관리를 시연할 수 있도록 수업을 진행한다. 수업 진행 방법은 피부미용 직무에 대한 이해를 바탕으로 먼저 피부미용의 개념 및 역사를 이해하고 작업장과 기구 및 관리자의 위생방법을 수행할 수 있어야 한다. 성공적인 고객 상담을 위해 고객응대 시 주의사항과 고객관리차트 작성방법을 익히고 피부상태를 적절히 분석하고 피부유형에 따른 관리계획을 작성할 수 있어야 한다. 이에 따라 얼굴 클렌징, 딥클렌징, 매뉴얼테크닉, 얼굴팩, 마스크와 마무리 관리를 적절히 시행하고 관리 후에 홈케어 조언을 할 수 있도록 실기 수업을 진행한다.</p> <p>매 수업은 목표에 따른 정의 및 효과, 수행방법에 대해 설명을 진행하고 실기시연 후 각 학생별로 실기연습을 진행한다. 마무리는 상호평가를 진행하여 느낀점, 보완해야 할 것들을 알 수 있도록 한다.</p>						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
<p>성적은 상대평가를 원칙으로 하며 성적분포는 평가문항의 난이도관리를 통해 정규분포에 맞추되 10명 미만의 수업 등 부득이하게 정규분포에 맞추기 어려운 경우, 절대평가로 적절히 조절하도록 한다.</p> <p>중간고사는 수업시간에 배운 피부관리 영역과 피부의 구조와 피부유형 그리고 클렌징, 딥클렌징, 마사지, 마스크 제품에 대한 내용을 구체적으로 이해하였는지를 수기고사로 평가한다. 클렌징, 마사지, 마스크에서는 실기능력평가표를 작성하여 학생들의 실기습득능력을 평가하고 부족한 학생들에게 실기능력을 보완할 수 있도록 한다. 마지막에는 피부에 대한 기초지식을 바탕으로 고객의 피부유형에 따른 클렌징, 딥클렌징, 매뉴얼테크닉, 마스크 방법을 포함한 전체적인 실기 활동을 종합적으로 평가하도록 한다.</p>						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
9. 강의유형						
이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(), 이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행(✓)						