

출석수업기반	3. 학습과정 평가영역			
평가영역	3.1 수업			
평가항목	3.2.1 수업내용의 적절성			
평가지표	3.1.1.2 수업계획서 및 교재 내용의 적절성(정성)			
학습과정명	발관리학(미용학사-미용학 전공)			
■ 주차별 수업(강의·실험·실습 등) 내용				
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등)내용	주 교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1)강의주제 : 교과목OT 2)강의목표 : 1학기동안 진행될 학습내용에 대해 학습자 스스로 학습목표를 설정할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 수업의 개요와 수업진행 방법 및 평가사항 등에 대해 강의계획서를 토대로 설명한다.	1장 발관리 개론 (p.11-20)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의계획서 ▪ 레포트공지 - 주제 : 강의계획서발의 변형 및 질환에 대해 조사하고 각 증상에 대한 사진 자료를 첨부하여 원인 및 관리방법에
	2	1)강의주제 : 발관리의 개요 2)강의목표 : 발관리와 자연치유력과의 상관성을 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발을 제2의 심장이라하는 이유와 발관리시의 자극이 혈액순환을 촉진시켜 면역기능 향상에 도움을 주어 자연치유력을 증강시키는 이유에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 발관리의 역사 2)강의목표 : 발관리가 시작된 역사와 나라별 발관리의 특징에 대해 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 고대에서 20세기 현재까지의 나라별 발관리의 역사와 세족식의 유래 등에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 2 주	1	1)강의주제 : 발관리의 3대 영역 2)강의목표 : 발관리의 3대 영역에 대해 구분할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발관리의 3대 영역인 푸스플레게, 정맥마사지, 발반사요법에 대해 구분할 수 있게 하고, 각각의 효과에 대해 이해할 수 있도록 설명한다.	2장 발반사요법 (p.21-34)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	1)강의주제 : 발반사요법의 정의와 인체에 미치는 영향 2)강의목표 : 발반사요법의 원리와 효과에 대해 이해하고 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발반사요법의 정의와 혈액순환-신경반사-음양오행의 3가지 원리를 이용한 반사요법의 인체에 미치는 영향 및 효과에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

	3	<p>1)강의주제 : 발에 축적되는 노폐물과 발관리시 주의사항</p> <p>2)강의목표 : 발관리가 필요한 이유와 주의사항 및 발관리시 인체에서 일어나는 신체반응에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발에 축적되는 5가지 노폐물(중금속, 요산, 가스, 수분, 지방)의 종류와 축적부위와 안전한 발관리를 위해 주의사항에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 3 주	1	<p>1)강의주제 : 발의 기능과 건강한 발의 조건</p> <p>2)강의목표 : 발이 하는 기능과 건강한 발에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 인체의 무게를 지탱해주는 발의 다양한 기능과 건강한 발의 조건에 대해 설명한다.</p>	3장 발의 구조와 기능 (p.35-52)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 발뼈의 구성</p> <p>2)강의목표 : 발뼈의 구성과 명칭에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 뼈의 종류 및 하지골과 발뼈의 종류와 개수에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 발바닥의 무게중심</p> <p>2)강의목표 : 족궁의 역할과 올바른 보행에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발바닥 족궁의 기능과 보행시 발에 주어지는 체중의 분산 등에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 4 주	1	<p>1)강의주제 : 하퇴근육의 종류와 기능</p> <p>2)강의목표 : 하퇴근육을 구분 짓고 명칭에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 근육의 특성과 하퇴(종아리)근육의 명칭을 구분하여 설명한다.</p>	3장 발의 구조와 기능 (p.35-52)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 족지시험 ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 발바닥근육과 인대</p> <p>2)강의목표 : 발바닥근육을 구분 짓고 명칭에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발바닥에 분포된 발근육의 종류와 인대에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 :</p> <p>2)강의목표 : 하지관절의 종류와 기능</p> <p>3)강의세부내용 : 관절의 분류와 하지의 움직임에 관여하는 관절의 종류 및 기능에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 5 주	1	<p>1)강의주제 : 소독법의 종류와 효과</p> <p>2)강의목표 : 소독의 개념과 소독법의 종류에 대해 구분하여 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 소독-살균-멸균의 정의와 물리적, 화학적 소독법의 종류를 구분하여 각각의 효과에 대해 설명한다.</p>	<p>4장 소독과 위생 (p.53-62)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 발관리 분야의 개인위생</p> <p>2)강의목표 : 발관리 수행을 위한 관리사가 갖춰야 하는 개인위생에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 작업장 내 위생이 필요한 이유와 관리사가 갖추어야 하는 개인 및 내부 환경 위생에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 발관리시 기구 및 기기 소독</p> <p>2)강의목표 : 발관리 수행을 위한 기구 및 기구를 분류하여 각 기구들의 소독법에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발관리 작업장내에 필요한 기구와 기구에 대해 분류하고 각각의 기구와 기구에 대한 소독법의 종류와 방법에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 6 주	1	<p>1)강의주제 : 이상적인 발과 발변형의 원인</p> <p>2)강의목표 : 이상적인 발의 족문구성과 발 변형의 원인에 대해 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용 : 이상적인 발의 족문에 대해 이해시키고, 발변형의 내적 원인과 외적 원인에 대해 설명한다.</p>	<p>5장 발의 변형 및 질환 (p.53-86)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 발 변형의 종류</p> <p>2)강의목표 : 발 변형의 종류에 대해 구분할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발 변형의 사진 자료를 활용하여 구분할 수 있게 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 발 변형의 증세와 원인 및 관리방법</p> <p>2)강의목표 : 발 변형의 증세와 원인 및 관리방법에 대해 구분하여 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발 변형의 종류에 대해 분류하고, 각각의 원인과 관리방법에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 7 주	1	1)강의주제 : 발 질환의 종류 2)강의목표 : 발 질환의 종류에 대해 구분할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발 질환의 사진 자료를 활용하여 구분할 수 있게 설명한다.	5장 발의 변형 및 질환 (p.53-86)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	1)강의주제 : 발 질환의 증세와 원인 및 관리방법 2)강의목표 : 발 질환의 증세와 원인 및 관리방법에 대해 구분하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발 질환의 종류에 대해 분류하고, 각각의 원인과 관리방법에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 발 질환의 관리방법 2)강의목표 : 발에 생길 수 있는 질환들에 대해 구분할 수 있다. 3)강의세부내용 : 일상적으로 생길 수 있는 발 질환의 종류와 자가관리방법에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 8 주	1	중간고사		
	2	1)강의주제 : 1~4주차 학습내용 review 2)강의목표 : 1~4주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발관리 개론, 발의 구조와 기능에 대해 요약 설명한다.	1장~3장 (p.11-52)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 5~7주차 학습내용 review 2)강의목표 : 5~7주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 소독과 위생, 발의 변형 및 질환 등에 대해 요약 설명한다.	4장~5장 (p.53-86)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 9 주	1	1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-비노생식기계 2)강의목표 : 발에서의 비노생식기계의 위치를 구분하게 한다. 3)강의세부내용 : 비노생식기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.	6장 반사구와 장기의 위치 (p.87-146)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

	2	<p>1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-내분비기계</p> <p>2)강의목표 : 발에서의 내분비계의 위치를 구분하게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 내분비기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-신경계</p> <p>2)강의목표 : 발에서의 신경계의 위치를 구분하게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 신경계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	제 10 주	1		<p>1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-호흡기계</p> <p>2)강의목표 : 발에서의 호흡기계의 위치를 구분하게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 호흡기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.</p>
	2	<p>1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-순환기계</p> <p>2)강의목표 : 발에서의 순환기계의 위치를 구분하게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 순환기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.</p>	<p>6장 반사구와 장기의 위치 (p.87-146)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-소화기계 1</p> <p>2)강의목표 : 발에서의 소화기계의 위치를 구분하게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 소화기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 11 주	1	1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-소화기계 2 2)강의목표 : 발에서의 소화기계의 위치를 구분하게 한다. 3)강의세부내용 : 소화기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.	6장 반사구와 장기의 위치 (p.87-146)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-근골격계 2)강의목표 : 발에서의 근골격계의 위치를 구분하게 한다. 3)강의세부내용 : 근골격계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 인체와 발의 상관성-감각기계 2)강의목표 : 발에서의 감각기계의 위치를 구분하게 한다. 3)강의세부내용 : 감각기계를 이루는 각 기관들을 구분하여 인체 내에서의 기능에 대해 설명하고 발에서의 위치 구분을 할 수 있게 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 12 주	1	1)강의주제 : 발관리를 위한 준비물 2)강의목표 : 발관리를 위해 필요한 준비물을 구분하여 목록을 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발관리에 필요한 위생용품부터 반사요법을 위한 지압봉의 종류 까지 실제 도구들을 준비하여 각각의 기능에 대해서도 설명한다.	7장 발관리 준비물 및 순서 (p.147-156)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 쪽지시험 ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	1)강의주제 : 족문기 사용과 고객상담카드 작성 2)강의목표 : 고객상담카드 작성을 위한 족문기를 사용할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 고객상담카드 작성의 필요성과 족문기를 사용해서 발의 족문분석이 필요한 이유와 활용법에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 발관리(반사요법)를 위한 도구 2)강의목표 : 패디화일과 지압봉 등을 사용할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발관리를 위한 도구들의 종류를 구분하여 발관리시 사용할 수 있게 시연한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 13 주	1	<p>1)강의주제 : 인체의 질환 및 증상별 반사요법의 개요</p> <p>2)강의목표 : 인체의 질환 및 증상별 반사요법의 정의 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 발을 인체의 축소판이라고 하는 이유와 각 기관의 문제가 발에 투영되는 사례에 대해 설명한다.</p>	9장 질환및증상별 반사요법 (p.211-244)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 인체의 질환 및 증상별 반사요법의 분류</p> <p>2)강의목표 : 인체의 질환 및 증상에 대해 분류하고 직접과 보조반사요법이 활용되는 사례 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 질환 및 인체에서 일어나는 각 증상에 대해 설명하고, 직접 또는 보조반사요법을 시연한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 일상생활에서의 주요 응용반사요법</p> <p>2)강의목표 : 일상생활에서 일어 날 수 있는 발관리를 통한 응급처치법에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 변비, 비만, 생리통, 눈의 피로 등 일반이 누구나 쉽게 자가로 할 수 있는 발관리에 대해 설명하고, 반사구 위치를 눌러 시연한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 14 주	1	<p>1)강의주제 : 발과 경락</p> <p>2)강의목표 : 경락의 정의와 발에 분포된 경락을 구분 할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 경락의 개념, 음양오행, 경락의 기능과 구성 등에 대해 설명한다.</p>	10장 발과 관련된 경락 (p.245-259)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 족삼음경-족태음비경, 족厥음간경, 족소음신경</p> <p>2)강의목표 : 발에 분포된 족삼음경에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 비경-간경-신경에 대한 주요 경혈점에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 족삼양경-족양명위경, 족소양담경, 족태양방광경</p> <p>2)강의목표 : 발에 분포된 족삼양경에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 위경-담경-방광경에 대한 주요 경혈점에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ 레포트제출 ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 15 주	1	기말고사		
	2	1)강의주제 : 9~11주차 학습내용 review 2)강의목표 : 9~11주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 반사구와 장기의 위치에 대해 설명한다.	6장 (p.87-146)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 12~14주차 학습내용 review 2)강의목표 : 12~14주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발관리 준비물 및 순서, 발과 관련된 경락에 대해 설명한다.	7장 ~ 10장 (p.147-259)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
첨부자료				