

출석수업기반	3. 학습과정 평가영역			
평가영역	3.1 수업			
평가항목	3.2.1 수업내용의 적절성			
평가지표	3.1.1.2 수업계획서 및 교재 내용의 적절성(정성)			
학습과정명	근육학(미용학사-미용학 전공)			
■ 주차별 수업(강의·실험·실습 등) 내용				
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등)내용	주 교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1)강의주제 : 교과목OT 2)강의목표 : 1학기동안 진행될 학습내용에 대해 학습자 스스로 학습목표를 설정할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 수업의 개요와 수업진행 방법 및 평가사항 등에 대해 강의계획서를 토대로 설명한다.	Chapter1 인체의 구조 (p.13-28)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의계획서 ▪ 레포트공지 - 주제 : 피부관리시 적용되는 등 근육의 종류와 기능에 대해 정리 하시오.
	2	1)강의주제 : 인체의 구조적단위 2)강의목표 : 인체를 이루고 있는 구조적 단위에 대해 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 세포-조직-기관-계통에 이르는 인체의 구조적 단위에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 근육의 발생 및 분류 2)강의목표 : 근육의 발생과 분류에 대해 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 : 근육은 중배엽의 줄기세포에서 발현되는 조직으로 체중의 40~50%를 차지하는 조직이라는 것과 구조와 기능에 따라 골격근·심근·평활근으로 분류되는 된다는 것을 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 2 주	1	1)강의주제 : 근육의 형태와 분류 2)강의목표 : 골격근·심근·평활근의 형태와 각각의 기능을 분류할 수 있다. 3)강의세부내용 : 골격근·심근·평활근을 분류하고 각각의 형태 및 작용을 비교 설명한다.	Chapter1 인체의 구조 (p.13-28)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	1)강의주제 : 근육의 수축기전 2)강의목표 : 근 수축과정을 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 근육의 활동전압과 수축의 기본 형태에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 근육의 통증 2)강의목표 : 근육 통증의 원인에 대해 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 근막과 근육 통증의 원인 및 기여요인에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 3 주	1	<p>1)강의주제 : 인체의 해부학적 자세</p> <p>2)강의목표 : 인체의 해부학적 자세의 정의에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 인체 움직임 방향 기준에 따른 해부학적 자세와 면과 축을 중심으로 하는 수평면, 관상면, 시상면에 대한 정의도 설명한다.</p>	Chapter2 인체의 해부학적 움직임 (p.29-44)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 관절의 움직임</p> <p>2)강의목표 : 관절 움직임을 분류하여 용어를 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 관절의 정의와 관절 움직임에 따른 명칭을 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 근골격의 부위와 명칭</p> <p>2)강의목표 : 전신뼈대를 구분하여 그 명칭을 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 신체 각 부위별 뼈대를 구분하여 그 명칭을 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 4 주	1	<p>1)강의주제 : 머리뿔개근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 머리뿔개근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 머리뿔개근의 해부학적 위치와 머리뿔개근을 구성하는 근육을 분류하여 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter3 얼굴근육 (p.45-60)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 쪽지시험 ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 눈주위근, 입주위근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 눈주위근, 입주위근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 눈주위근, 입주위근의 해부학적 위치와 눈주위근, 입주위근을 구성하는 근육을 분류하여 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 턱관절의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 턱관절의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 턱관절의 해부학적 위치와 턱관절을 구성하는 근육을 분류하여 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 5 주	1	<p>1)강의주제 : 목빗근, 목갈비근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 목빗근, 목갈비근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 빗근, 목갈비근의 해부학적 위치와 빗근, 목갈비근에 대한 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter4 목근육 (p.61-72)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 머리널판근, 목널판근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 머리널판근, 목널판근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 머리널판근, 목널판근의 해부학적 위치와 머리널판근, 목널판근에 대한 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 뒤통수밑근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 뒤통수밑근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 뒤통수밑근의 해부학적 위치와 뒤통수밑근을 구성하는 근육을 분류하여 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 6 주	1	<p>1)강의주제 : 등세모근, 어깨올림근, 마름근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 등세모근, 어깨올림근, 마름근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 등세모근, 어깨올림근, 마름근의 해부학적 위치와 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter5 어깨근육 (p.73-98)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 큰원근, 회전근, 어깨세모근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 큰원근, 회전근, 어깨세모근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 큰원근, 회전근, 어깨세모근의 해부학적 위치와 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

	3	<p>1)강의주제 : 어깨뼈 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류</p> <p>2)강의목표 : 어깨뼈 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 어깨뼈 움직임과 어깨 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 7 주	1	<p>1)강의주제 : 큰가슴근, 작은가슴근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 큰가슴근, 작은가슴근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 가슴근, 작은가슴근의 해부학적 위치와 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter6 가슴근육 (p.99-114)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 앞톱니근, 호흡근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 앞톱니근, 호흡근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 앞톱니근, 호흡근의 해부학적 위치와 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 호흡작용에 따른 주동근육과 작용</p> <p>2)강의목표 : 호흡작용에 따른 주동근육과 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 호기와 흡기시 작용되는 근육에 대해 설명한다.</p>		
제 8 주	1	중간고사		
	2	<p>1)강의주제 : 1~3주차 Review</p> <p>2)강의목표 : 1~3주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 인체의 구조, 인체의 해부학적 움직임에 대해 요약 설명한다.</p>	Chapter1 인체의 구조 Chapter2 인체의 해부학적 움직임	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 4~7주차 Review</p> <p>2)강의목표 : 4~7주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 얼굴근육, 목근육, 어깨근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 요약 설명한다.</p>	Chapter3 얼굴근육 Chapter4 목근육 Chapter5 어깨근육 Chapter6 가슴근육	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 9 주	1	<p>1)강의주제 : 위팔 근육의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 위팔 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 위팔 근육의 해부학적 위치와 위팔 근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter7 팔근육 (p.115-142)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 아래팔 근육의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 아래팔 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 아래팔 근육의 해부학적 위치와 아래팔 근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 팔꿈관절 움직임에 따른 주동근</p> <p>2)강의목표 : 팔꿈관절 움직임에 따른 주동근에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 팔꿈관절의 해부학적 위치와 팔꿈관절의 움직임에 따른 주동근에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 10 주	1	<p>1)강의주제 : 외재근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 외재근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 외재근의 해부학적 위치와 외재근을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter8 손근육 (p.143-158)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 내재근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 내재근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 내재근의 해부학적 위치와 내재근을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 손의 움직임에 따른 주동근</p> <p>2)강의목표 : 손의 움직임에 따른 주동근에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 해부학적 구조에 따른 손 근육의 명칭과 손의 움직임에 따른 주동근에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 11 주	1	<p>1)강의주제 : 넓은등근, 가로돌기 가시근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 넓은등근, 가로돌기 가시근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 넓은등근, 가로돌기 가시근의 해부학적 위치와 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>	Chapter9 등근육 (p.159-170)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 척추세움근, 허리네모근의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 척추세움근, 허리네모근의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 척추세움근, 허리네모근의 해부학적 위치와 척추세움근, 허리네모근을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 등의 움직임에 따른 주동근</p> <p>2)강의목표 : 등의 움직임에 따른 주동근에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 해부학적 구조에 따른 등근육의 명칭과 등의 움직임에 따른 주동근에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 12 주	1	<p>1)강의주제 : 복부근육과 골반근육의 종류</p> <p>2)강의목표 : 복부근육과 골반근육의 종류에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 복부근육과 골반근육의 해부학적 위치와 각 근육을 이루는 근육을 분류하여 설명한다.</p>	Chapter10 복부 Chapter 11 골반근육 (p.171-198)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 쪽지시험 ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	<p>1)강의주제 : 복부근육의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 복부근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 복부근육의 해부학적 위치와 복부근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	<p>1)강의주제 : 골반근육의 기시부, 종지부, 작용</p> <p>2)강의목표 : 골반근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다.</p> <p>3)강의세부내용 : 골반근육의 해부학적 위치와 골반근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료

제 13 주	1	1)강의주제 : 대퇴근육의 종류와 각 근육의 기시부, 종지부, 작용 2)강의목표 : 대퇴근육의 종류와 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 대퇴근육의 해부학적 위치와 대퇴근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.	Chapter12 대퇴 Chapter13 하퇴 Chapter14 발근육 (p.199-255)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	1)강의주제 : 하퇴근육의 종류와 각 근육의 기시부, 종지부, 작용 2)강의목표 : 하퇴근육의 종류와 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 하퇴근육의 해부학적 위치와 하퇴근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 발근육의 종류와 각 근육의 기시부, 종지부, 작용 2)강의목표 : 발근육의 종류와 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 발근육의 해부학적 위치와 발근육을 구성하는 각 근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 14 주	1	1)강의주제 : 피부관리시 적용되는 신체부위별 근육의 통증유발점	Chapter1 인체의 구조 (p.25-27)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	2	2)강의목표 : 근육의 통증유발점을 파악하여 각 부위별 통증 증상을 설명할 수 있게 한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	3)강의세부내용 : 신체부위별 근육의 명칭과 각 부위별에서 일어나는 통증의 증상에 대해 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ 레포트제출 ▪ PPT ▪ 시청각자료
제 15 주	1	기말고사		
	2	1)강의주제 : 9~11주차 학습내용 review 2)강의목표 : 9~11주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 팔근육, 손근육, 등근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 요약 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
	3	1)강의주제 : 12~14주차 학습내용 review 2)강의목표 : 12~14주차까지 학습한 내용을 인지하여 설명할 수 있게 한다. 3)강의세부내용 : 복부, 골반, 대퇴, 하퇴, 발근육의 기시부, 종지부, 작용에 대해 요약 설명한다.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ PPT ▪ 시청각자료
첨부자료				